



## POLETNA ŠOLA JKA KARATEJA 2010

JKA zveza tudi letos organizira poletno šolo na morju v obliki kolonije za vse člane in njihove svojce ne glede na starost in stopnjo. Poletne šole se lahko udeleži cela družina, saj so poleg sob za vse udeležence na voljo tudi večposteljne sobe namenjenim družinam. Sobe morajo biti  $\frac{3}{4}$  zasedene. V domu so 6 postelne sobe z etažnimi sanitarijami in kopalnicami ter notranjo in zunanjo jedilnico. Skupaj je v domu 136 ležišč.

Poletna šola JKA karateja je namenjena intenzivni vadbi karateja in hkrati letovanju na morju. K udeležbi so vabljene JKA zveze Madžarske in Italije.

**DATUM: 27. 6 – 4. 7.**

**KRAJ:** Počitniški dom Špadiči, Poreč, Hrvaška.

**PROGRAM:** Poletna karate šola (ločene skupine, treningi ), letovanje, pohodi, družabne igre.

**Ponudba vključuje:** 5 obrokov hrane dnevno, bivanje, neomejene količine brezalkoholnih napitkov in dnevno svežega sadja, uporaba igrišč in športnih rekvizitov v lasti počitniškega doma.

**CENA:**

Cena vključuje: polni penzion po programu – 7 dni, turistično takso, seminarsko takso in avtobusni prevoz.

Odrasli: 304 €,

Otroci do 15 let: 259 €,

Otroci od 2 – 4 let: 51 €,

Otroci do 2 let: brezplačno.

V primeru lastnega prevoza je znesek 30 € nižji.

Za uvrstitev v starostno skupino velja starost na dan odhoda.

**PRIJAVE IN PLAČILO:**

Klubi prijavijo svoje udeležence pri sekretarki zveze – Uršuli Hace na e naslov: [ursula.hace@gmail.com](mailto:ursula.hace@gmail.com). Ob prijavi navedejo naslednje podatke: Ime, priimek, datum rojstva, naslov in številka osebnega dokumenta. Zveza zbira prijave do zapolnitve mest zato vam priporočamo čimprejšnjo prijavo. Ob prijavi je potrebno poravnati akontacijo v višini 50 €. Celoten znesek udeležbe pa je potrebno poravnati do 10. 6.

Zasedenost doma bo objavljena na članskih spletnih straneh zveze: [www.ika-slovenija.si](http://www.ika-slovenija.si).

### **POTREBŠČINE:**

Oblačila za prosti čas (za toplo in hladno vreme), športna obutev, kimono, zaščitno opremo za kumite, brisače, kopalke, pribor za osebno higieno, krema za sončenje.

Trening karateja bo na prostem. Udeleženci za vadbo potrebujejo kimono in športno obutev.

### **ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE:**

Za nemoteno zdravstveno zavarovanje si mora vsak sodelujoči urediti potrdilo o zavarovanju.

Elektronsko naročanje potrdil najdete na naslovu:

<https://www.zzzs.si/zzzs/konv/konv.nsf/obrazec?openform>

### **SPREMSTVO MLADOLETNIH ČLANOV NA POLETNO ŠOLO:**

Vsi klubi sami poskrbijo za spremstvo in varovanje svojih mladoletnih članov na poletni šoli.

## **STROKOVNO VODSTVO KARATE SEMINARJA:**



### **INOKOSHI YUSUKE 猪越 悠介**

3. DAN JKA, jka hq Japonska,  
prvak Japonske v borbah.

\*mojster Inokoshi bo prisoten na poletni šoli od srede,  
30.6 dalje.

### **GABROVEC BRANKO**

5. DAN JKA, glavni inštruktor JKA Slovenije,  
Karate klub Shotokan Celje.

**in člani strokovnega sveta JKA Slovenije.**

## URNIK AKTIVNOSTI:

<b>Nedelja, 27. 6.</b>  Prihod do 11 ure in namestitvev. <b>13.30:</b> Kosilo. <b>17.00 – 17.45:</b> Trening 8 – 4. kyu. <b>17.45 – 19,15:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>19.30:</b> Večerja. <b>20.00:</b> Video projekcija.	<b>Ponedeljek, 28. 6.</b>  <b>7.00:</b> Vstajanje in jutranja nega. <b>7.30 – 8.15:</b> Trening vseh stopenj. <b>8.15 – 8.45:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>9.00:</b> Zajtrk. <b>13.30:</b> Kosilo. <b>17.00 – 17.45:</b> Trening 8 – 4. kyu. <b>17.45 – 19,15:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>19.30:</b> Večerja. <b>20.00:</b> Video projekcija.	<b>Torek, 29 6.</b>  <b>7.00:</b> Vstajanje in jutranja nega. <b>7.30 – 8.15:</b> Trening vseh stopenj. <b>8.15 – 8.45:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>9.00:</b> Zajtrk. <b>13.30:</b> Kosilo. <b>17.00 – 17.45:</b> Trening 8 – 4. kyu. <b>17.45 – 19,15:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>19.30:</b> Večerja. <b>20.00:</b> Video projekcija.
<b>Sreda, 30. 6.</b>  <b>7.00:</b> Vstajanje in jutranja nega. <b>7.30 – 8.15:</b> Trening vseh stopenj. <b>8.15 – 8.45:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>9.00:</b> Zajtrk. <b>13.30:</b> Kosilo. <b>17.00 – 17.45:</b> Trening 8 – 4. kyu. <b>17.45 – 19,15:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>19.30:</b> Večerja. <b>20.00:</b> Video projekcija.	<b>Četrtek, 1. 7.</b>  <b>7.00:</b> Vstajanje in jutranja nega. <b>7.30 – 8.15:</b> Trening vseh stopenj. <b>8.15 – 8.45:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>9.00:</b> Zajtrk. <b>13.30:</b> Kosilo. <b>17.00 – 17.45:</b> Trening 8 – 4. kyu. <b>17.45 – 19,15:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>19.30:</b> Večerja. <b>20.00:</b> Video projekcija.	<b>Petek, 2. 7.</b>  <b>7.00:</b> Vstajanje in jutranja nega. <b>7.30 – 8.30:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>9.00:</b> Zajtrk. Izlet z ladjo. <b>20.00:</b> Večerja.
<b>Sobota, 3. 7.</b>  <b>7.00:</b> Vstajanje in jutranja nega. <b>7.30 – 8.15:</b> Trening vseh stopenj. <b>8.15 – 8.45:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>9.00:</b> Zajtrk. <b>13.30:</b> Kosilo. <b>17.00 – 17.45:</b> Trening 8 – 4. kyu. <b>17.45 – 19,15:</b> Trening rjavih in črnih pasov. <b>19.30:</b> Večerja. <b>20.00:</b> Video projekcija.	<b>Nedelja, 4. 7.</b>  <b>8.00:</b> Vstajanje in jutranja nega. <b>9.00:</b> Zajtrk. <b>9.30:</b> Odhod domov.	

